

أذكار النَّوْم

مرة واحدة

"باسمك ربِّي وضعت جنبي،

وبك أرفعه، فإن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها، بما تحفظ به عبادك الصالحين".

صحيح البخاري ومسلم.

مرة واحدة

آية الكرسي (الله لا إله إلا هو الحي القيوم...)

صحيح البخاري

مرة واحدة

"اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك".

سنن الترمذي.

ثلاث مرات

يجمع كفيه ويقرأ فيهما سورة

الإخلاص (قل هو الله أحد...) والمعوذتين (قل أعوذ برب الفلق... قل أعوذ برب الناس...) ثم ينفض فيهما (أي ينفض) ثم يمسح بكفيه ما استطاع من جسده.

صحيح البخاري.

مرة واحدة

"باسمك اللهم أموت وأحيا".

صحيح البخاري.

مرة واحدة

"الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا،

وكفانا، وأوانا، فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي".

صحيح مسلم.

مرة واحدة

"اللهم أسلمت نفسي إليك،

وفوضت أمري إليك، ووجهت وجهي إليك، وألجأت ظهري إليك، رغبةً ورهبةً إليك، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك، آمنت بكتابك الذي أنزلت وبنبيك الذي أرسلت".

صحيح البخاري ومسلم.

مرة واحدة

سبحان الله (ثلاثًا وثلاثين)
والحمد لله (ثلاثًا وثلاثين)
والله أكبر (أربعًا وثلاثين).

صحيح البخاري ومسلم.

ملاحظة: من أذكار الليل التي لا تتعيَّن عند النوم - بل في أي وقت بعد غروب الشمس - قراءة سورتي

السجدة والمُلْك؛ فعن جابرٍ رضي الله عنه أن النبي صلَّى الله عليه وآله كان لا ينام حتى يقرأ ألم تنزيل، وتبارك الذي بيده المُلْك". سنن الترمذي.

وكذلك قراءة آخر آيتين من سورة البقرة فمن قرأهما في ليلة كفتاه. متفق عليه.